

L'ACTIVITÉ HANDISUB...

LE BILAN 2024/2025



FORMATION AU CSAM TOULON

- EH1 + AH Technique + EH1 Apnée
 - 4 EH1 + 2 aides de pont (mars/avril)
- Recyclage EH à venir 2025-2026
 - Nouveau cursus,
 - Nouvelles avancées,
 - Nouveau livret,
 - Échanges, remise à niveau.



MANIFESTATIONS AVEC LE CODEP 83

- Festival Passion Méditerranée. Baptêmes pour tous à Cavalaire avec TIKI DIVE les 14 – 15 septembre 2024
- Le mois des possibles 1, 9 et 11 mars



- Forum de l'autisme 5 avril
- Printemps de l'eau 17 avril
- C est possible en mer (CSAM) 25/06 et 05/07
- Festival Passion Méditerranée
 - 12 au 14 septembre 2025





SOLLIÈS-TOUCAS Des baptêmes de plongée ont été proposés hier à des personnes en situation de handicap à l'établissement d'accueil médicalisé Siou Blanc.

Le « mois des possibles » plonge dans le grand bain

PAR C. C. / CORRESPONDANT LOCAL

QUAND SAMIR, Adrien et les dix-huit autres participants arrivent à la piscine couverte de l'établissement d'accueil médicalisé Siou Blanc (site de l'Institut médico-éducatif), c'est un mélange d'émotions qui se lit sur les visages. Entre envie et appréhension, chacun sait qu'il s'apprête à vivre un moment exceptionnel. « Exceptionnel et déstabilisant à la fois car pendant cette matinée, leurs repères vont changer, ils vont découvrir un nouveau milieu et ce, sans la présence de leurs éducateurs habituels », explique Christophe Arciero, le référent handisub varois de la fédération française de plongée (FFESSM).

Car c'est bien de plongée dont il s'agit. Mais avec un format un peu particulier puisqu'inscrit dans le cadre du « mois des possibles », une période instaurée par le département du Var afin de célébrer les vingt ans de la loi dite « handicap » de février 2005 et durant laquelle sont proposées des manifestations sportives et culturelles, très diverses et ouvertes à tous. En effet, les volontaires pour cette aventure matinale sont tous en situation de handicap.

« Le handicap n'est plus un problème pour la plongée »

« Qu'il soit physique, psychique ou cognitif, le handicap n'est plus un problème pour la plongée. Bien au contraire », assure Pierre Trape, le président du comité varois de plongée (CODEP83), présent au bord du bassin. Et de préciser : « Notre fédération pratique le sport adapté depuis trente ans. C'est un domaine que nous connaissons bien. Au départ, la plongée handi était essentiellement destinée au handicap



Entouré de ses moniteurs du jour, Adrien (au centre) a reçu son diplôme de baptême de plongée dès sa sortie d'eau des mains du président du CODEP 83, Pierre Trape PHOTO C. C.

physique. Au fil du temps, nous nous sommes ouverts aux autres formes de handicap plus cognitives. Et nous remarquons des effets bénéfiques ».

Sortis du vestiaire et avançant vers les équipements mis à leur disposition, Samir, Adrien et les futurs baptisés vont-ils démentir Pierre Trape ? Christophe et ses moniteurs qualifiés accueillent avec beaucoup de bienveillance les apprentis plongeurs. Avec patience et douceur, la prise en compte est individualisée, sous le regard des familles, des encadrants et des organisateurs. Le contact avec l'eau fait disparaître toute réticence.

En surface au départ pour habituer les sens, les têtes équipées de masques faciaux plongent doucement mais sûrement. Les premières bulles remontent. C'est gagné. Quel-

ques flashes illuminent le fond de la piscine, les appareils photos étan-ches des moniteurs immortalisent ces instants.

À la sortie, il n'y a que des sourires. Pierre avait raison. L'expérience a parlé. « Le bienfait psychologique s'exprime par une meilleure concentration due à la relaxation aquatique. Le bienfait physique est ressenti comme une renaissance car sous l'eau, nous flottons sans lourdeur. Et le bienfait social car la plongée est inclusive et brise la solitude », se plaisent à dire Pierre et Christophe. Constat approuvé par les encadrants. Et les jeunes baptisés ? « Maintenant, nous voulons aller à la mer pour voir les poissons sous l'eau ! » Paroles d'Adrien.

PLUS D'INFOS

<https://var.fr/un-mois-des-possibles>

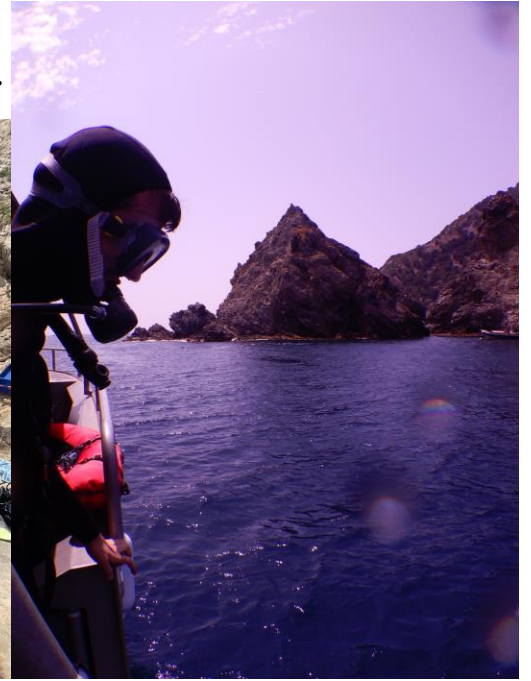
PISCINE LES VENDREDIS

Sonia, Clémence, Jennifer, Séverine, Natacha, Camille, Edgar, Gionathan, Alexandre, Laurent, Jérémy remercient chaleureusement les encadrant handisub pour les 7 jeudis (O'VIVR) et les 6 vendredis



PLONGÉES EN MER :

Merci à nos clubs du 83 qui œuvrent pour une plongée toujours plus inclusive..



EMBARQUEZ POUR L'AVENTURE

Contact : handisub@ffessm-var.fr

Site VpDive : <https://ffessm-var.fr/w/handisub>

