

Bilan d'activités CTD 83 2020 - 2021

FFESSM

VAR | 83

Commission Technique Départementale 83

Formations techniques

2 stages Initial MF1 réalisés :

- Du 22 au 27/03/21
 - Support : Aqualonde + Dune la Londe.
 - 19 candidats
 - Visite du CROSSMED
 - Encadré par 1 IR + 1 E4
- Du 30/05 au 05/06/21
 - Support : CPSM St Mandrier.
 - 10 candidats
 - Sortie pédagogique en mer
 - Encadré par 1 IN + 1 IR + 1 E4 + Stagiaires MF2



Formations techniques

Perspectives 2022 :

- Accord au Club Sous L'Eau de Fréjus d'organiser un stage initial MF1 sur 3 week-ends (dates à définir) .
- Demande de un ou deux autres stages initial MF1 (demandes et dates à proposer)
- Projet d'organisation d'un stage théorique N4 durant la période hivernale (dates et organisation à proposer).
- Projet d'organisation d'un stage initial Initiateur durant la période hivernale (dates et organisation à proposer).

Bilan Activité Handisub 2020/2021

Codep 83

Commission technique – Activité Handisub

22/08/2021 v1



Bilan activité Handisub

■ Formation 2020 / 2021

■ Session de formation EH1

- Report de la formation d'avril (cause crise sanitaire)
- Réalisation d'une formation EH1 à Sanary les 03/04 juillet 2021

■ Manifestation 2020 / 2021

- Journée promotion du handicap à la Seyne
 - Annulation cause sanitaire

■ Chiffres activité 2020 / 2021

- 4 nouveaux encadrants EH1
- 1 nouveau club formé (Sanary) capable d'accueillir des PESH
- Dépenses : entretien 2 masques faciaux : 241€
- Recettes : EH1 : 101 €





Perspectives 2022

■ Formations

■ EH1

- Une formation est planifiée les 18/19 septembre 2021
- Une autre formation sera prévue au printemps 2022 et si besoin Juin

■ MPC

- Effectuer un complément MPC pour les EH1
- Mettre en place une formation Handisub apnée

■ Manifestations

- Redémarrer les demi journées découvertes FFSA
- Développer le cursus et formation apnée (attente Commission apnée)





SECOURISME – Recyclage PSE1

Deux sessions : le 11 et le 24 mars 2021

22 participants



Dimanche 13 juin 2021

Journée Varoise de prévention pour
l'apnée et la chasse sous-marine

Conférences et sortie en mer



Atelier de La Londe les Maures : 15 participants



Atelier d'Hyères : 15 participants



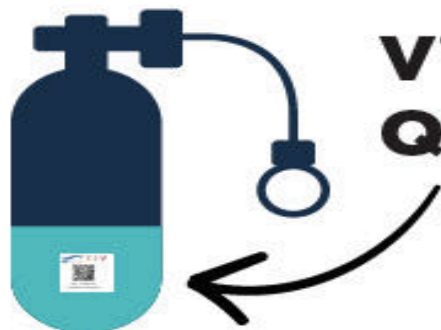
TIV

Bilan 2021

Formations initiales et recyclage - réactivation



APPLICATION
TIV



Vignette QR Code

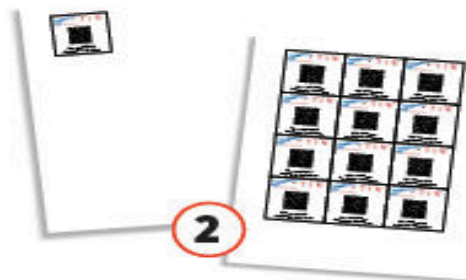
Cette évolution de l'application TIV permet de choisir d'éditer une vignette QR code prête à imprimer afin de l'apposer sur une bouteille de plongée ou une bouteille tampon. Grâce aux informations de la vignette et au QR code, un simple scan permet en quelques secondes d'accéder aux informations actualisées sur la situation de la bouteille.

UNE GARANTIE DE TRAÇABILITÉ

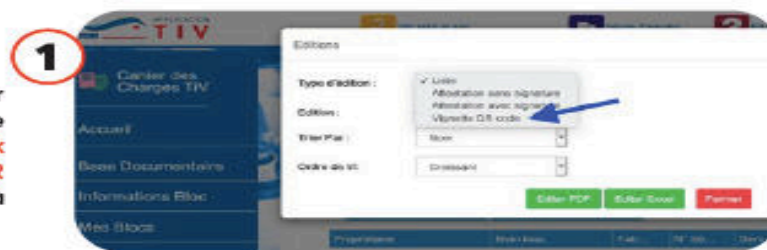
La Vignette QR code offre une garantie de traçabilité grâce au numéro de la bouteille qui y figure et permet de vérifier qu'il est le même que sur le fut, puis au QR code qui permet d'accéder au dossier individualisé de la bouteille tel que stocké dans l'application TIV. Il comporte également le numéro de licencié ou de club/SCA du propriétaire de la bouteille.

MODE D'EMPLOI

Chaque licencié, club, SCA ou TIV peut accéder au travers du menu « éditions » de la rubrique « mes blocs » ou « gestion des blocs » **au choix de sélection de l'édition de la Vignette QR code**, et ce autant de fois qu'il le souhaite et à n'importe quel moment.



Grâce aux options de tri de la fonction « éditions », il est possible d'éditer soit une vignette isolée, soit une sélection de plusieurs vignettes (12 vignettes maxi par planche).



Il suffit ensuite d'imprimer le pdf généré sur un papier autocollant de type « waterproof » et de l'apposer sur la bouteille.



Exemple sur le culot



Exemple sur le fut

D'autres usages sont possibles (impression papier et film de protection moto autocollant, pochette autocollante type assurance moto ...).

ACCÈS AUX INFORMATIONS



Pour la personne qui veut accéder aux informations sur la bouteille (par exemple celle en charge du gonflage), il suffit de scanner avec un smartphone le QR code de la vignette pour accéder immédiatement au dossier simplifié de la bouteille comportant les informations essentielles, notamment les dernières dates d'inspection visuelle et de requalification et le statut actuel en regard du TIV.

Si la fonction scan n'est pas accessible, il suffit de lire nom du fabricant sur le fut et le numéro de série de la bouteille figurant sur la vignette, puis de se rendre sur l'application TIV, dans la rubrique « Informations bloc » pour accéder aux mêmes informations actualisées.

Formations initiales



2 sessions

- le 9/10 février à Fréjus : 10 participants
 - le 6/7 mars à Toulon : 14 participants
-

FFESSM

VAR

Recyclages - Réactivation

- 30 janvier à SIX FOURS : 18 participants
- 27 février à TOULON : 14 participants
- 20 mars à FREJUS : 14 participants
- 17 avril à Toulon : annulé confinement
- 3 avril à TOULON (CSAM): 14 participants

FFESSM

VAR

Actions 2022

- 19 et 20 mars 2022 Formation initial T.I.V
- 05 mars 2022 Journée Requalification et Recyclage T.I.V
- 02 avril 2022 Journée Requalification et Recyclage T.I.V

Lieux : La garde – société Alpha Requalification (Georges Ruggeri)



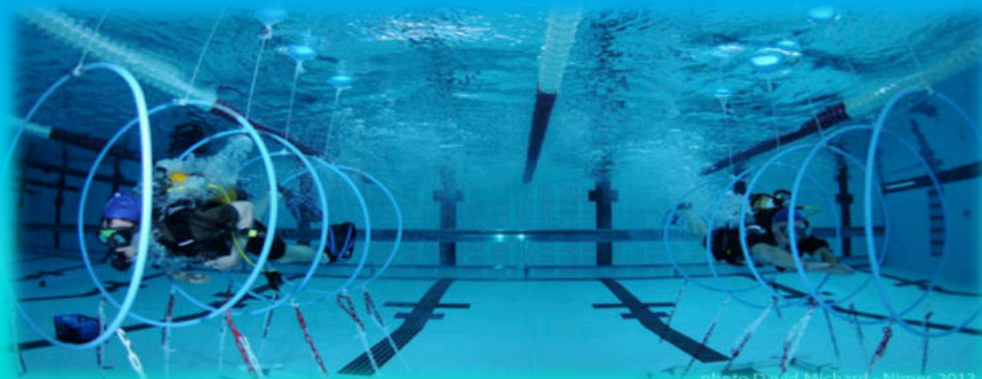
FFESSM

**PLONGÉE SPORTIVE
EN PISCINE**

La Plongée Sportive en Piscine (*Sport Diving - CMAS*)



Relais 4*50...



Combiné



25 émerision

Eric Watelain, Claire Dune & Joël Genty

AG CODEP 83, Oct 2021

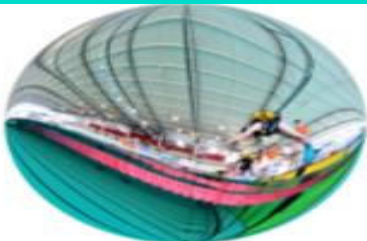


1. Bilan d'activité 2020-2021

- Quelques entraînements maintenus sur la période selon périodes d'accès aux piscines
- Toutes les compétitions locales, départementales, régionales, nationales annulées
- Prise de performances proposées mi mai 2021 par SPVI/ASSBT à la date des championnats de France annulées
- Un PSPeur sélectionnée pour le stage national (25 au 29 aout 2021 – Vichy) de relance de l'activité avec les 20 meilleurs PSPeurs Français + une aide encadrante



25m émergence



100m immersion



Relais 4*50 m



Nocturne



Combiné



200m décalplé



50m octopus

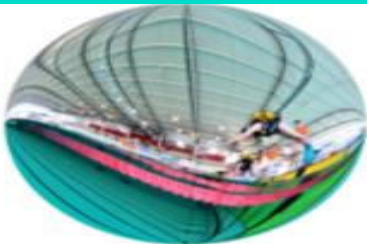


2. Communication

- Page facebook du var <https://www.facebook.com/pspvar>
- Page facebook national <https://www.facebook.com/pspffesm>
- Site internet du CODEP : A venir
- Site internet fédéral : <https://psp.ffesm.fr/>



25m émergence



100m immersion



Relais 4*50 m



Nocturne



Combiné



200m décalplé



50m octopus



3. Prévision pour 2021-2022

- Formation arbitre sept/oct 2021
- Séance de démonstration ouverte à tous sur Toulon et sur inscription sept/oct 2021
- Stage initiale entraîneur fédérale 1^{er} degré octobre 2021
- Participation à la coupe de France des régions (2 sélectionnés ?) fin oct 2021
- Stage final entraîneur fédérale 1^{er} degré janvier 2022
- Formation Juge fédéral 1er degré février 2022
- Organisation du Championnat départemental de PSP à Toulon, Janvier 2022
- Organisation du Championnat Régional de PSP à Toulon, Avril 2022 (A confirmer)



25m émergence



100m immersion



Relais 4*50 m



Nocturne



Combiné



200m décalplé



50m octopus

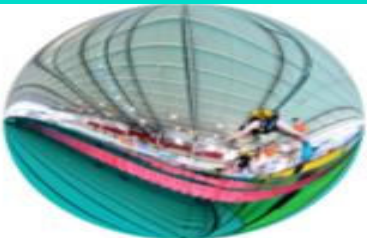


3. Prévision pour 2021-2022

- Démonstration / initiation dans les clubs à la demande
- Présence aux manifestations type Galathéa ? Journée de découverte des activités de la plongée
- Entraînement à thème communs aux sections sportives du CODEP83 : Ok, apnée, PSP, chasse ? ; exemple apnée hypercapnique ? temps de réaction ? capacité aérobie ? puissance lactique ?...
- Encadrement d'un projet étudiants d'analyse de vidéo d'épreuves de PSP



25m émergence



100m immersion



Relais 4*50 m



Nocturne



Combiné



200m décalplé



50m octopus



Apnée ● Bilan 2021

FFESSM

Perspectives 2022

* * * **DIMANCHE 13 JUIN 2021** * * *

Journée Varoise de prévention pour l'apnée et la pêche-sous-marine

CONFÉRENCES

LA GARDE



inscriptions obligatoires
ffessm-var.fr

SORTIES EN MER

LA LONDE



HYÈRES



80 participants aux conférences
30 participants aux séances mer
15 Bénévoles



Présentation

La journée Varoise de prévention des risques en apnée et pêche sous marine aura lieu le dimanche 13 juin 2021. Cette journée sera divisée en deux temps :

- le matin, des conférences vous seront présentées à l'Université de Toulon sur les innovations techniques, les connaissances physiologiques et les recommandations médicales liées au contexte sanitaire.
- l'après midi, des ateliers de secourisme à terre et de techniques dans l'eau vous seront proposés à Espace Mer et Blue Addiction.

Programme

- Amphithéâtre 400 - Avenue de l'Université - 83160 La Valette du Var -

- 09h00: Accueil Présentation (*Pierre Trape Pst CODEP83 de la FFESSM et Fred Simion Pst commission apnée*)
09h15: La sécurité en gueuse guidée (*Lionel Hennebert, MEF2 Apnée et concepteur de la gueuse "Abysssea"*)
09h45: La sécurité en chasse sous-marine (*Jean Michel Annibal, Pst du club "Esterel Blue Water Frejus Chasse Apnée" et MEF1 pêche sous -marine*)
10h15: Projection sur le gilet autogonflant de sécurité Sen07vest
10h20: Pause
10h30: Adaptation physiologique à la pratique de l'apnée (*Fabrice Joulia, Maitre de conférence des universités. Docteur en Physiologie des environnements extrêmes*)
11h15: COVID, les recommandations de la FFESSM (*Laurent Caumon, Médecin urgentiste - medecin de la plongée - Hôpital de Hyères*)
11h45: Les oedemes pulmonaires d'immersion (*Lucile Daubresse - Jean Morin, Medecins hyperbaristes HIA Sainte Anne*)
12h15: Pathologie ORL et apnée (*Alain Dehon, Médecin fédéral, ORLet Pst de la commission médicale du Var*)
12h45: Chaîne des secours (*Murielle Vergne, Médecin Samu 83 et responsable du samu de coordination maritime*)

- Simultanément sur Les centres Espace Apnée (Hyères) et Blue Addiction (La Londe) -

- 14h30: Gestes de secourisme (session 1)
15h30: Gestes de secourisme (session 2)
15h30: L'armement d'un bateau d'apnée
15h45: Répartition des équipes et habillage
16h00: Départ en mer
- Sécurité sur l'installation d'un pendeur
 - Réalisation d'un sauvetage chasseur en pleine eau
 - Sauvetage surface sur bouée
 - Sauvetage surface pendeur simple
 - Sauvetage surface sur pendeur avec contrepoids
- 19h00: retour bateau



REMY DUBERN



FRED SIMION





Var Comité Départemental ffesm

Publié par Pierre Trape · 17 juin ·



Journée varoise de prévention en apnée et pêche sous-marine du dimanche 13 juin 2021



1 943

Personnes touchées

150

Interactions

Booster la publication

YOUTUBE : FFESSM-VAR

R | 83



Var Comité Départemental ffesm

Publié par Pierre Trape · 17 juin ·



70 participants ont assisté dimanche 13 juin à la première journée varoise de prévention des risques en apnée et pêche sous-marine à l'université de Toulon/La Garde. Inaugurée par le préfet maritime adjoint Thierry Duchesne et en présence de l'adjoint au Maire de Toulon Mr de Saint Sernin, de la présidente du CDOS du Var et de membres de l'équipe de France en imminence de départ pour les championnats du monde en piscine à Belgrad, les conférences ont captivé le public averti.... **Afficher la suite**



Journée Varoise de prévention des risques en apnée et pêche sous-marine
13 juin 2021
www.ffesm-var.fr

950

Personnes touchées

87

Interactions

—

Indice de diffusion

Booster la publication

Perspectives 2022..

- **Compétition départementale 15 compétiteurs (6 février 2022)**
- **Conférence Apnée / Santé à Galatea**
- **RIFAA 10 candidats (1 mai 2022)**
- **Journée de sensibilisation à la sécurité pour les apnéistes et chasseurs sous marins (2 juillet 2022)**

FFESSM

VAR | 83

Commission Technique Départementale 83



Commission Hockey Subaquatique

Président Thomas de Trébons

Tel : 0635021280

Mail : tom@hockeysub.com

Saison 2020-2021 : CODEP

Les actions initialement prévues pour 2020 n'ont pu être réalisées du fait des différents confinements et des restrictions sanitaires. En effet, les stages enfants, les championnats de France, les initiations en collèges ainsi que la promotion de l'activité n'ont pu se concrétiser et aucune initiation club n'a pu être menée!

- **les stages** n'ont pu être tenus (stage = 3 à 5 jours de 8h à 17h, matchs tactiques en vidéo et autres nourritures non spirituelles). Toutefois, une **préparation physique** a été proposée durant les vacances de février et d'avril à coût zéro, de 8h à 9h pendant 5 jours, en l'absence de possibilité d'exploiter les salles de cours et la cafétéria. La participation des jeunes à ces préparations est restée conséquente.
- **championnat** supprimés par la FFESSM donc pas de représentation
- aucune demande de club pour des **initiations**
- **Les jeunes du H2sub** ont pu bénéficier d'une initiation en mer auprès d'Ulysse club grâce aux plongées acquises pendant le 1er confinement et offertes par le CODEP (voir photo)



Action solidarité Covid du Codep83 : 13 plongées offertes aux jeunes du H2SUB

Saison 2020-2021 : Club

club H2sub seul club du 83 :

- forte diminution des effectifs -20%
- forte diminution des entraînements : -40% restriction des plages horaires
- malgré cela, depuis janvier, le H2sub a réussi à maintenir 1 entraînement spécifique par classe d'âge
- le H2sub est toujours dans les 3 plus gros clubs
- deux de ses juniors (Marie Dusfourd et Julien Kbaier) ont été repérés pour les sélections -24 ans en équipe de France, ce qui permet au département d'être représenté au niveau national.
- Le H2sub a pu reprendre les stages en journées complètes en juillet et août avec un accueil de restauration en plein air pour le plaisir de tous





Perspectives Saison 2021-2022

- reprise des initiations en particulier au collège
- création du stage enfant/ adulte plus formation arbitrale
- demande de championnat de France D3



**Commission
Environnement
et Biologie
Subaquatiques
Var**

Les Actions

**L'année 2020-2021 a été encore
une année très impactée par la
covid19.**

La plus part des actions ont été annulées.

Les Formations

- Formation continue PB1, club CPSF: 2
- Formation continue PB2, club CSMS plongée : 5
- Formation continue FB1 , club CSMS plongée : 3

Juin

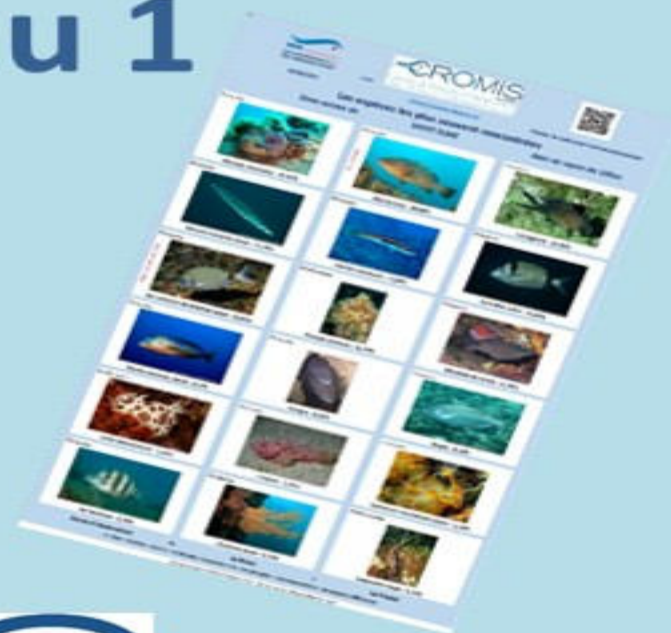
Stage Techniques de Laboratoire Au CSMS



Juin

Stage CROMIS niveau 1

Au CSMS : 6



CROMIS

by Subaqua

Carnet de Relevés d'Observation
des Milieux Subaquatiques

Juillet-Août

2 Conférences grand public pour sensibiliser aux Espèces protégées de Méditerranée

Au centre de vacances du Brusuc





LES ESPECES PROTEGEES DE MEDITERRANEE



Prévisionnel 2021-2022

- Les lundis de la Bio (sous réserve d'une salle)
- Formation à l'utilisation de CROMIS
- A partir de Février Stage diplômant PB1 (formation continue)
- Journée à thème (Sujet à définir) – plongée et présentation en salle
- Conférences au CCAS du Brusuc
- Conférences dans les Clubs à leur demande

Des questions ?

Merci de votre attention

La Com Bio du Var :

- Informations via FB:

https://www.facebook.com/profile.php?id=622538211173662&ref=br_rs

- Contact email : Bruno LACROIX
lacombioduvar@gmail.com